

### **Marqueurs polysomnographiques des idéations suicidaires dans la dépression majeure.**

**Objectif :** Vu le rôle majeur joué par le sommeil dans la relation particulière entre la suicidalité et la dépression majeure, le but de cette étude était d'identifier les marqueurs polysomnographiques spécifiques aux idéations suicidaires chez les déprimés majeurs afin de permettre une meilleure prévention dans cette sous-population à haut risque suicidaire.

**Méthodes :** Les données démographiques et polysomnographiques de 190 individus (34 normatifs et 156 déprimés majeurs unipolaires non traités) recrutés au départ de la base de données du Laboratoire du Sommeil ont été analysées. Les idéations suicidaires ont été considérées comme présentes si le score à l'item G du Beck Depression Inventory était  $\geq 1$  et/ou si elles ont été mises en évidence lors de l'évaluation psychiatrique systématique réalisée durant l'admission au Laboratoire du Sommeil.

**Résultats :** Indépendamment de la sévérité de la dépression, les déprimés majeurs avec idéations suicidaires présentaient une diminution du NREM profond (stade 3) et une augmentation du NREM léger (stade 1 + stade 2) comparés à ceux sans idéations suicidaires. Il n'y avait pas de différences significatives pour les autres paramètres polysomnographiques.

**Conclusion :** Dans notre étude, nous avons démontré l'existence de potentiels marqueurs polysomnographiques des idéations suicidaires chez les déprimés majeurs unipolaires non traités, ce qui pourrait ouvrir de nouvelles perspectives pour une meilleure identification et une meilleure prise en charge des individus à haut risque suicidaire dans cette sous-population particulière.