

Apport de l'orthopédie dento-faciale pédiatrique dans la prévention du SAOS.

Objectif : Montrer à un public pas toujours sensibilisé les concepts diagnostiques et thérapeutique en orthodontie. La ventilation nasale stricte est le point central de la réussite des traitements orthodontiques puisqu'elle permet la maturation neuro-musculaire des fonctions oro-faciales : déglutition et mastication. Cette ventilation nasale semble être un bon moyen de prévenir l'apparition des troubles obstructifs du sommeil.

Méthodes : Revue de littérature, exposé des concepts diagnostiques et thérapeutiques, présentation des appareillages orthodontiques.

Résultats : Même si les études sur l'efficacité des traitements orthodontiques pour prévenir les apnées obstructives du sommeil ne sont pas légion, les résultats obtenus en clinique sont encourageants. La grande variabilité des traitements orthodontiques doit être prise en compte dans l'évaluation des résultats.

Conclusion : Expansion maxillaire, stimulation de la croissance antéro-postérieure de la mandibule et rééducation myo-fonctionnelle avant le pic pubertaire semblent être autant de pistes à explorer pour la prévention de l'apparition des SAOS. L'évaluation des résultats obtenus sur le long terme et avec de larges cohortes fait encore défaut à ce jour.