

Les troubles du sommeil au cours de la maladie de Wilson

Objectif : La maladie de Wilson (MW) est une maladie génétique rare entraînant une surcharge en cuivre, essentiellement hépatique et cérébrale. Les personnes atteintes de MW se plaignent souvent de troubles du sommeil. Nous les avons explorés.

Méthodes : Nous avons comparé les plaintes de sommeil chez 40 patients avec MW (20 avec forme hépatique et 20 avec forme neurologique) et chez 40 sujets sains appariés en âge, sexe et index de masse corporelle.

Résultats : L'insomnie est plus fréquente et plus sévère chez les personnes avec MW que chez les sujets sains (respectivement : 32.5 vs 10.0%, $p < 0.05$ et 10.5 ± 6.0 vs 7.6 ± 4.8 , $p < 0.01$). Elle est plus sévère dans les formes neurologiques qu'hépatiques de la maladie (8.73 ± 5.8 vs 7.6 ± 4.80 , $p < 0.05$) et sa sévérité est corrélée avec celle des symptômes dépressifs ($r = 0.53$, $p < 0.001$). Le trouble du comportement en sommeil paradoxal (TCSP) est plus fréquent dans la MW que chez les sujets sains (20 vs 0%, $p = 0.005$). Les patients se plaignent plus souvent de nycturie (22.8 vs 7.6%, $p = 0.003$) que les témoins. Ils n'ont pas plus de somnolence, de syndrome des jambes sans repos ou de trouble de la ventilation nocturne qu'eux. Ils n'ont pas rapporté de cataplexies.

Conclusion : L'insomnie et le TCSP sont les deux troubles du sommeil dont se plaignent le plus fréquemment les personnes atteintes de MW. L'insomnie est plus fréquente dans les formes neurologiques qu'hépatiques et sa sévérité est corrélée aux symptômes dépressifs.