

Impact de la pandémie COVID-19 sur le sommeil du personnel de soins

Objectif : L'objectif de notre étude était de déterminer la fréquence et la gravité des troubles du sommeil chez le personnel soignant prenant en charge des patients COVID-19 (+)

Méthodes : Etude descriptive et transversale, menée auprès des personnels de soins travaillant aux différents services qui prennent en charge les patients COVID-19 (+) à l'hôpital Charles Nicolle de Tunis. Le recueil de données sociodémographiques et cliniques a été fait à partir de fiches préalablement établies. L'évaluation des troubles du sommeil a été faite en utilisant le questionnaire de Pittsburgh durant les mois de Juillet et Aout 2021.

Résultats : Notre étude a inclus 85 soignants. Le sexe ratio (H/F) était de 0,6. L'âge moyen était de 33 +/- 8,9 ans. Les infirmiers représentaient la principale catégorie professionnelle (41%). L'ancienneté professionnelle moyenne était de 5 ans +/- 9,5. Treize pourcent de la population prenaient en charge des patients COVID-19(+) depuis 18 mois. La charge de travail était jugée très dure dans 39% des cas. Des troubles du sommeil ont été révélés chez 58 participants, dont dix sévèrement atteints. Le score moyen du questionnaire de Pittsburgh était de 11,95±5, 23. Les composantes 1 et 2 liées à la durée du sommeil et au délai d'endormissement étaient les plus affectées avec les scores moyens les plus élevés (1, 98 ±0, 89 et 1, 95± 1,23 respectivement).

Conclusion : La pandémie COVID-19 a altéré de façon significative la qualité du sommeil du personnel soignant. La mise en place des recommandations préventives s'avèrent indispensable pour palier à ce problème de santé.