

### **Impact des paramètres anthropométriques sur la sévérité du syndrome d'apnées hypopnées obstructives du sommeil**

**Objectif :** L'objectif de cette étude est d'évaluer l'impact des paramètres anthropométriques sur la sévérité du SAHOS.

**Méthodes :** étude rétrospective incluant 87 patients suivis pour SAHOS confirmé par une polygraphie (IAH  $\geq$  5/h) au service de pneumologie D de l'hôpital Abderrahmane Mami de l'Ariana. Les mesures de la taille, du poids, de l'indice de masse corporelle (IMC), du tour du cou (TC), du tour de taille (TT) ont été effectuées. La sévérité de SAHOS a été déterminée selon l'index d'apnées-hypopnées (IAH).

**Résultats :** L'âge moyen des patients était de 54,55 ans. Soixante-douze pour cent des patients étaient de sexe féminin. Les comorbidités étaient dominées par l'hypertension artérielle (56,32%), la dyslipidémie (41,3%) et le diabète (33,3%) Le SAHOS était sévère chez 55,17% des patients. Les moyennes de l'IMC, du tour de cou (TC) et du tour de taille (TT) étaient respectivement 36,37kg/m<sup>2</sup> (14–53 kg/m<sup>2</sup>), 28,94 cm (23–55 cm) et 117,32cm (55–170 cm). Le TC et TT étaient augmentés chez 27% et 95 % des patients respectivement. L'IMC moyen ( $p=0,06$ ), le TC ( $p=0,18$ ) et le TT ( $p=0,65$ ) étaient comparables dans le groupe de SAHOS sévère par rapport aux SAHOS non sévère.

**Conclusion :** Dans notre étude la sévérité du SAHOS n'a pas été influencée par aucun paramètre anthropométrique.