



PROGRAMME PROVISOIRE
APPEL À COMMUNICATION
INSCRIPTION

23-24-25 NOVEMBRE 2022

LILLE 2022

LILLE GRAND PALAIS

Le Congrès du Sommeil® est organisé par la **Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil** et la **Société de Pneumologie de Langue Française (Groupe Sommeil)**, en collaboration avec la **Société Française des Techniciens du Sommeil**.

C'est un programme scientifique dense, multidisciplinaire, couvrant tous les champs d'application de la médecine du sommeil, porté par les spécialistes les plus reconnus internationalement.



INFORMATIONS GÉNÉRALES


*Inscription • Appel à communication • Bourses
Réunion associée • Réservation hôtelière...*



www.lecongresdusommeil.com

SYMPOSIA Jeudi 24 et Vendredi 25/11

Plénière d'ouverture :
Actualités 2022 : Year in review
Sommeil et mémoire *M. Zugaro*
Peut-on prédire le risque cardiovasculaire
associé aux apnées du sommeil ? *R. Heinzer*

Apnées et Insuffisance Cardiaque :
quelles stratégies en 2022 ? *P. Lévy*
Phénotypes du cycle veille-sommeil dans les
troubles bipolaires émergents *J. Scott* 
Plénière de clôture : Ten years in review

SYMPOSIA DE RECHERCHE FONDAMENTALE Jeudi 24 et Vendredi 25/11



Chirurgie maxillo-faciale et SAOS de l'adulte (parrainé par la SFMDS)

- Qui opérer, pourquoi cette sélection est indispensable ?
- Prise en charge orthodontique dans le SAOS : ce qu'il faut savoir ?
- Distraction maxillaire et SAOS chez l'adulte : intérêt de la correction du sens transversal
- Modélisation 3D et dispositifs sur mesure en chirurgie orthognathique : intérêts dans la chirurgie du SAOS

La personne vivant avec un SAOS : le nouveau centre de gravité ?

- Auto-efficacité personnelle : un vieux concept remis au goût du jour pour la PPC
- Représentations et usages liés aux traitements du SAS
- Des médecins du sommeil aux prises avec les technologies d'automesure

Évolutions à long terme des SAOS de la petite enfance à l'adolescence (parrainé par l'ASFORL)

- Phénotypes et histoire évolutive du SAOS selon l'âge
- Retentissement du SAOS sur la croissance faciale
- Complications neurocognitives, métaboliques et cardiovasculaires du SAOS
- Gestion en réseau du SAOS de l'enfant

Syndrome des jambes sans repos et implications thérapeutiques

- Comorbidités sur la santé mentale et le risque cardiovasculaire
- Physiopathologie (génétique et biomarqueurs)
- Mouvements périodiques des membres : impact et prise en charge
- Médecine de précision et prévention du syndrome d'augmentation

Hypersomnolence en population pédiatrique

- Phénotypage de l'hypersomnolence chez l'enfant et l'adolescent
- Comment évaluer objectivement l'hypersomnolence en population pédiatrique ?
- Hypersomnolence en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent
- Prise en charge, traitements médicamenteux (le modèle de la narcolepsie)

On vous dira tout sur la Mélatonine !

- Physiologie de la mélatonine de A à Z
- Quelles sont les dernières recommandations et niveau de preuve de l'utilisation chez l'adulte ?
- Quelles sont les dernières recommandations et niveau de preuve de l'utilisation chez l'enfant ?

Évolution des systèmes de diagnostic en médecine du sommeil : un nouveau défi

- Les nouveaux défis des enregistrements du sommeil
- Panorama des nouvelles technologies : que nous apportent-elles ?
- Panorama des nouvelles technologies : comment les valider ?

E-santé et médecine du sommeil

- Impact des eTCC de l'insomnie sur la fatigue et les symptômes anxio-dépressifs
- Technologies numériques et objets connectés validés pour la mesure et prise en charge des troubles du sommeil
- Acceptabilité du traitement des solutions numériques

Les différents visages de l'anxiété nocturne

- Hyperéveil et sommeil : de la physiologie à la clinique
- Les manifestations de l'anxiété durant le sommeil
- Transitions veille-sommeil et manifestations anxieuses

Sommeil, rythmes circadiens et cancer : facteurs de risque et traitements (parrainé par la SFC)

- Sommeil, disruption circadienne, modifications cellulaires et risque de cancer
- Génétique des rythmes circadiens, travail de nuit et risque de cancer
- Pourquoi et comment rendre la thérapie cognitive-comportementale de l'insomnie associée au cancer accessible aux patients ?
- Approches chronobiologiques chez les patients cancéreux : état des connaissances

Somnolence et fatigue mentale : pourquoi faut-il les différencier ?

- Somnolence et fatigue en conduite automobile
- Degré de somnolence et durée de l'engagement cognitif dans l'installation d'une fatigue mentale : contribution différentielle et hypothèses mécanistiques
- Modulation circadienne de la propension au sommeil au cours du vieillissement : impact sur la cognition et ses corrélats cérébraux
- Somnolence, fatigue et fatigabilité : des concepts dissociables

Les nouvelles caractéristiques du sommeil

- Caractéristiques uniques des astrocytes du VLPO : un rôle clef dans la régulation du sommeil
- Le TNF α microglial contrôle la plasticité inhibitrice du cortex et les ondes lentes pendant le sommeil
- Mécanismes de préparation du nid murin avant le sommeil
- Le sommeil paradoxal est-il vraiment un état similaire à l'éveil ?

Ces rêves que le sommeil nous cache (Partenariat avec AFPBN, Section SoPsy)

- D'où naissent nos rêves et cauchemars ?
- Comment le réel psychotraumatique se poursuit dans les rêves ?
- Nos rêves peuvent-ils prédire notre santé mentale ?

Workshop : Somnolence résiduelle sous PPC

- Études de 5 ou 6 cas cliniques

- 1 Intérêt du bilan ORL avant la mise en place d'une PPC
- 2 Interprétation polygraphie : pièges et astuces
- 3 Indications et intérêts de l'ESSI dans la prise en charge du SAOS
- 4 Atelier Pédiatrie
- 5 Bilan d'une hypersomnolence

ATELIERS Mercredi 23/11

- 6 Prise en charge des cauchemars
- 7 Pratique quotidienne et limites du Télésuivi en 2022
- 8 Suivi et prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse d'un patient atteint d'hypersomnie idiopathique



DATES À RETENIR

- > **Vendredi 30 septembre** date limite d'envoi des communications, changement des tarifs d'inscription
- > **Vendredi 21 octobre** sélection des communications par le Conseil Scientifique
- > **Mercredi 23 novembre** journée des Formations d'Automne de la SFRMS, ouverture du Congrès

RÉUNION ASSOCIÉE



LES RDV DE LA SFTS

Jeudi 24 novembre

Pour l'édition 2022, la **Société Française des Techniciens du Sommeil** organisera en partenariat avec la SFRMS une matinée d'information destinée aux techniciens du sommeil.

La SFTS remettra la bourse Julienne Dumeste au major du DU des techniciens, promotion 2022.

FORFAIT INSCRIPTION

	Jusqu'au 30/09/2022	A partir du 01/10/2022	Sur place
Membre SFRMS et SPLF	230 €	290 €	350 €
Médecin	300 €	360 €	420 €
Prestataire, Société, Industrie pharmaceutique	350 €	440 €	500 €
Ingénieur de recherche, Chercheur	140 €	180 €	220 €
Paramédicaux : Technicien du sommeil, Infirmier, Cadre de santé, Kinésithérapeute, Diététicien, Psychologue	140 €	180 €	220 €
Interne, Doctorant, Etudiant	120 €	140 €	180 €
Atelier (prix par atelier)	60 €	60 €	80 €

Tarifs TTC - TVA 10% incluse

PUBLICITÉ



La **Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil** regroupe ses cycles de formation médicale le jour de l'ouverture du Congrès du Sommeil® à Lille.

Ces formations visent à donner aux praticiens et professionnels de santé des outils pour :

- > Reconnaître une pathologie du sommeil dans sa spécificité,
- > Identifier et savoir utiliser en pratique les techniques de dépistage et de diagnostic,
- > Appréhender les stratégies thérapeutiques existantes,
- > Être au fait des recommandations en vigueur en matière de traitement et de suivi.

Renseignements, programmes et inscriptions :
www.sfrms-sommeil.org > Formation > Formation d'automne

L'inscription à ces formations est indépendante de celle du Congrès du Sommeil®.

Certaines de ces formations entrent dans le parcours de DPC.

sommeil
-formations.com®



ORGANISATION

Attention nouvelle adresse

CONGRESS Rive Droite
BP 80029 – 59019 Lille Cedex - France
(LIC IM033110023)

Tél. +33 (0)3 20 91 54 60

contact@lecongresdusommeil.com

LIEU DU CONGRÈS

Lille Grand Palais
1 boulevard des Cités Unies
59777 Euralille-Lille