

Le rythme du sommeil chez le dromadaire (*Camelus dromedarius*).

Objectif : Caractérisation du sommeil comportemental et polysomnographique (PSG) chez le dromadaire.

Méthodes : Sur quatre chamelles, une étude PSG non invasive a été réalisée pendant quatre nuits, combinée à des enregistrements vidéo pour définir les comportements associés à différents états de vigilance.

Résultats : Les résultats de la PSG ont montré des changements rapides entre cinq états de vigilance, y compris l'éveil, la somnolence, le sommeil REM, le sommeil NREM et la rumination. Les chamelles ne dormaient généralement que 1,7 heure par nuit, subdivisée en 0,5 heure de sommeil REM et 1,2 heure de sommeil NREM. Les postures comportementales se sont avérées corrélées avec les états de vigilance PSG, permettant ainsi une prédiction fiable de la phase de sommeil basée sur le décubitus sternal et la position de la tête (debout, immobile ou allongée sur le sol). Notamment, 100 % du sommeil paradoxal s'est produit pendant la posture de décubitus sternal avec la tête allongée sur le sol.

Conclusion : Le dromadaire est une espèce diurne, présentant un sommeil polyphasique durant la nuit. La meilleure corrélation entre la PSG et les données de l'éthogramme indique que la durée du sommeil peut être prédite par la méthode comportementale, à condition que la somnolence soit considérée comme faisant partie du sommeil.